

WEBINAR
POSITIVE PSYCHOLOGY : AN OVERVIEW
Organised by
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

Webinar was organized by the Department of Psychology on 27th January 2022. Dr. Shalini Kumari, Assistant Professor ,Department of Psychology ,Sri Gadadhar Acharya Janta ,College , Patliputra University ,Patna ,was the main speaker of the Webinar .

The event started with an introduction of the topic by Prof. Anuradha Kumari ,Head Department of Psychology . A welcome speech was given by Dr. Sanjay Prasad , Principal , Guru Nanak College , Dhanbad .

Dr. Shalini Kumari gave an insightful lecture on the topic “ Positive Psychology : An overview” .

She emphasized on some of the key concepts of Positive Psychology such as happiness , well-being , optimism , theory of well being – PERMA model , flow, flourishing . She also explained the importance of Positive Psychology in our day to day life and how we all can benefit from it . She also talked about Indian Psychology .

The session was compered by Prof. Anuradha Kumari and a vote of thanks was proposed by Prof. Kiran Kumari Singh .

The lecture was attended by various students and faculty members of the College . Those who attended the lecture include President of the Governing body of the College , Sardar R.S. Chahal , Secretary Sardar D.S. Grewal , Principal Dr. Sanjay Prasad , Prof. In Charge Bhuda Campus Prof. Amarjit Singh, Prof. In Charge Bank Mode Campus Dr. Ranjana Das, Prof. Dipak Kumar, Dr. Mina Malkhaaandi, Prof. Sanjay Sinha, Prof. Santosh Kumar, Prof. Sonu Prasad Yadav, Prof. Sadhna Singh, Prof. Piyush Agarwal, Prof. Pushpa Tiwari , Prof. Uday Sinha, Librarian Nushrat Perween , Prof. Kiran Kumari Singh, Prof. Pratima Kumari.

Video link :- <https://youtu.be/5647X1G5qiM>


Clipping and Media coverage –

**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD**

**WEBINAR
ON**


**POSITIVE PSYCHOLOGY : AN
OVERVIEW**

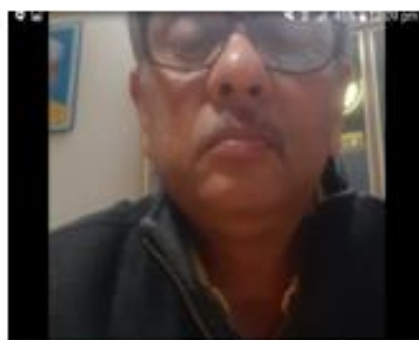
*" The aim of Positive Psychology is to catalyze a change in Psychology from preoccupation only with repairing the worst things in life to also building the best qualities in life ."
Martin Seligman*

 <https://meet.google.com/ckc-bhrv-par>

Key Speaker – Dr. Shalini Kumari
Assistant Professor
Department of Psychology
Sri Gadadhar Acharya Janta
.College , Bihita (Patna)
Patliputra University , Patna

**Thursday, 27 January 2022
Time – 12pm Onwards**






Participants list:

- Bhaji Kumar (1hr)
- Sandeep prasad
- Anuradha Singh
- Neetu Qhar
- Others in the meeting (42)
- Aditi Sanyal
- Ujjwal Parveen

REC

A Theory of Well-being



Vikas is presenting

Anuradha

Vikas

You

Imtiyaz 53 others

हिन्दुस्तान
28 जनवरी 2022

वर्तमान में पॉजिटिव साइकोलॉजी जरूरी

धनबाद। गुरुनानक कॉलेज धनबाद में मनोविज्ञान विभाग की ओर से पॉजिटिव साइकोलॉजी: एन ओवरव्यू विषय पर वेबिनार का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता गदाधर आचार्य जनता कॉलेज बिहटा पटना व डा. शालिनी कुमारी ने पॉजिटिव साइकोलॉजी व उसके पहलुओं पर चर्चा की। वक्ताओं ने कहा कि आज के समय में जब सभी लोग तनाव व मानसिक विकारों से जूझ रहे हैं तो तब ऐसी परिस्थिति में पॉजिटिव साइकोलॉजी बहुत ही प्रासंगिक है। जब हम कोई भी काम सकारात्मकता के साथ करते हैं तो हमारा काम बेहतर होता है। इंडियन साइकोलॉजी पर भी प्रकाश डाला। वेबिनार में कॉलेज शास्त्री निकाय अध्यक्ष सरदार आर एस चहल, सचिव सरदार डीएस ग्रेवाल, प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद, मनोविज्ञान विभाग से प्रो. किरण कुमारी सिंह, प्रो. प्रतिमा कुमारी, डॉ रंजना दास, प्रो. अमरजीत सिंह समेत अन्य मौजूद थे।

दैनिक भास्कर
28 जनवरी 2022

सकारात्मक सोच के साथ किए गए सभी काम बेहतर होते हैं: डॉ शालिनी

धनबाद। गुरु नानक कॉलेज, धनबाद मनोविज्ञान विभाग की ओर से पॉजिटिव साइकोलॉजी, एन ओवरव्यू पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। मुख्यवक्ता श्री गदाधर आचार्य जनता कॉलेज, बिहटा, पाटलीपुत्र विवि, पटना के मनोविज्ञान विभाग की सहायक प्रो डॉ शालिनी कुमारी ने कहा कि आज के समय में जब लोग तनाव व मानसिक विकारों से जूझ रहे हैं तब ऐसी परिस्थिति में पॉजिटिव साइकोलॉजी बहुत ही प्रासंगिक है। बताया कि जब हम कोई भी काम सकारात्मकता के साथ करते हैं, तो हमारा काम बेहतर होता है और इंसान के हर एक कार्य का उद्देश्य खुशी और मानसिक शांति प्राप्त करना है। उन्होंने इंडियन साइकोलॉजी पर भी प्रकाश डाला। वेबिनार में कॉलेज के शासकीय निकाय के अध्यक्ष सरदार आरएस चहल, सचिव सरदार डीएस ग्रेवाल, प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद शामिल हुए। इसके अलावा मनोविज्ञान विभाग से प्रो. किरण कुमारी सिंह, प्रो. प्रतिमा कुमारी एवं अन्य विभागों से डॉ रंजना दास, प्रो. अमरजीत सिंह, प्रो. दीपक कुमार, डॉ मीना मालखंडी, प्रो. संजय थे।